

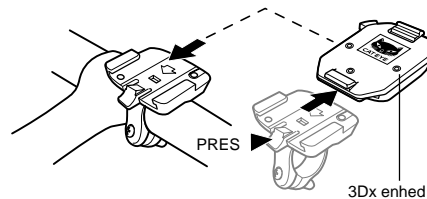
Læs denne quick-start manual og gør dig bekendt med den grundlæggende vejledning i brug af enheden.

* Den indledende opsætning kan ændres senere. (Se bruger manualen.)

Denne manual beskriver følgende procedurer:

1 Delene installeres.

* Hvis du allerede har en Cateye CC-CD100 cykelcomputer kan du bruge den samme holder/sensor, så du behøver ikke montere alle delene. Bare sæt 3DX holderen fast på den eksisterende holder.



2 Sammensætning af hoveden og brystbælte.

3 Opsætning af hovedenheden.

4 Andre vigtige detaljer.

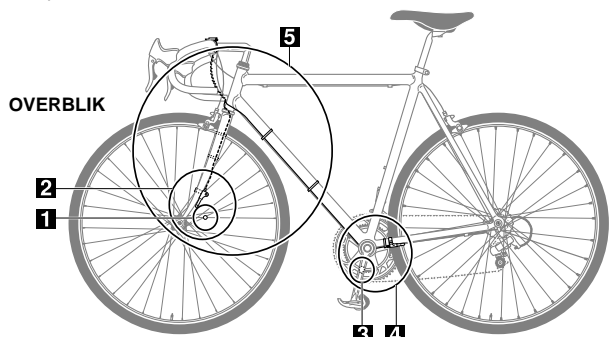
For mere detaljeret opsætning og operationer, bedes du læse brugermanualen.

1 Delene installeres

Navne på delene:

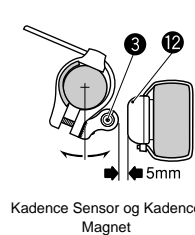
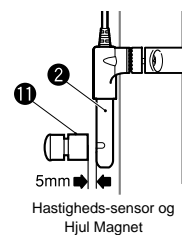
Du skal sikre dig at følgende dele er vedlagt i pakningen.

- | | |
|---------------------------------|---------------------------------|
| 1 Klemme (Inkl. 3Dx enhed) | 7 Sensor gummi plade |
| 2 Hastighedssensor (kort kabel) | 8 Klemme gummi plade |
| 3 Kadencesensor (langt kabel) | 9 Klemme gummi plade med holder |
| 4 Sensor bånd A (L/S) | 10 Skruer |
| 5 Sensor bånd B | 11 Hjul magnet |
| 6 Nylon bånd | 12 Kadence magnet |



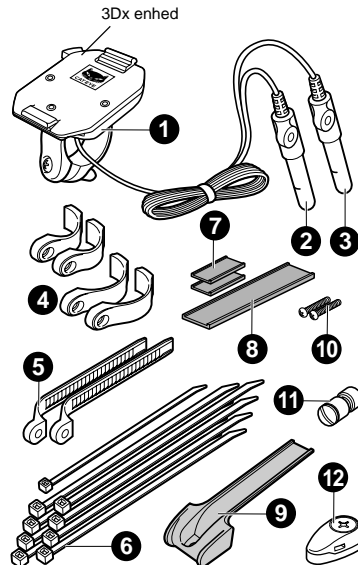
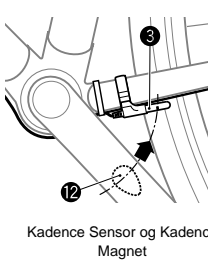
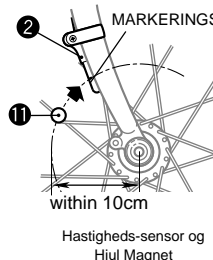
Vigtigt

A Mellemrummet mellem sensor 2 og magnet 10 skal være ca. 5mm.



B Afballancér midten af magneten 10 og sensorens markerings linie mens hjuler roterer.

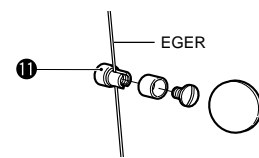
Vigtigt! Fastgør sensor og magnet indenfor 10 cm af navet.



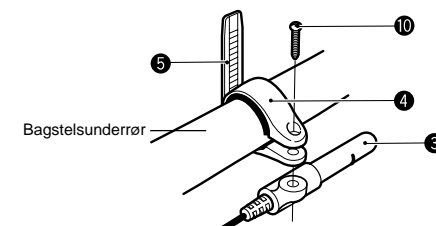
MAGNET/SENSOR

1 Brug en mønt til at vedhæfte magneten 10 midlertidigt til den højre side eger på forhjulet.

Vigtigt! Fastgør sensor og magnet indenfor 10 cm af navet



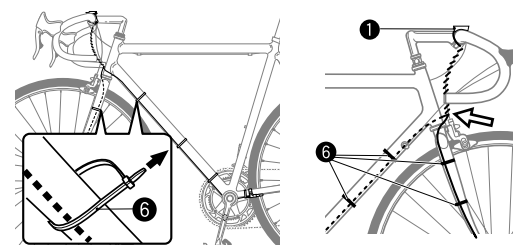
3 Fastgør kadence-sensoren 3 til venstre bagstels-underrør.



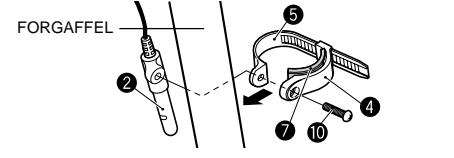
WIRE

5 Fastgør kablet langs stellet ved hjælp af nylon båndet 6 og vind det rundt om bremskablet op til styret.

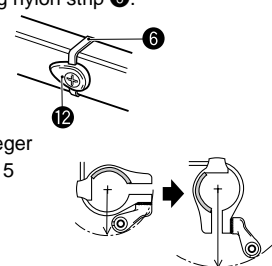
Forsigtighedsregel: Lad wiren ligge løst nok (så styret kan dreje) i området markeret med ⇄.



2 Fastgør hastigheds-sensoren 2 til højre forgaffel. Juster sensor 2 og magnet 11 således at [A] og [B] opfyldes. Efter justering, stram skruer 10 og magnet 11.



4 Fastgør kadence-magnet 12 til kranken. Juster positionen af sensor og magnet således at [A] og [B] opfyldes. Efter justering, fastgør kadence magnet 12 med medfølgende tape og nylon strip 6.



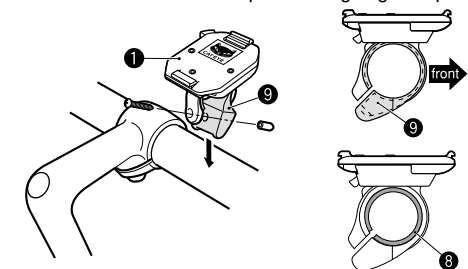
Bemærk:

Hvis afstanden mellem eger og forgaffel er mere end 5 mm, fastgør sensor gummibånd 3 og 4 modsat som vist.

KLEMME

Påsæt klemme gummipladen med holder 9 til klemmen 1 og monter dette til styret.

Reference: Hvis det ikke passer bruges gummipladen 8.



2 Sammensætning af hoveden og brystbælte.

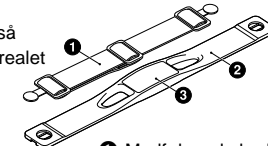
Brystbælte puls sensor

Før brug af brystbælte puls sensoren.



Advarsel!! Folk med pacemaker, bør ikke bruge apparatet.
Forsigtighedsregel: Sæt brystbælte puls sensoren på midten af brystet. Elektrode bæltet skal være i berøring med huden.

For at opnå bedst resultat, anbefales det at fugte elektrode arealet, eller smør elektrolyt creme (bruges også til elektrokardiografi). Hvis man får hudproblemer, kan brystbælte puls sensoren også bæres over en let undertrøje. Hvis dette gøres bør elektrodearealet altid fugtes. Hår på brystet kan foranledige fejlmålinger.



Hvordan man bærer brystbælte puls sensoren.

1. Justér længden af brystbæltet til dit brystmål.

Forsigtighedsregel: Brystbæltet skal føles behageligt. Hvis det sidder for stramt, vil du føle smerte ved træning.

2. Luk medfølgende bælte sammen med elektrodebæltet foran på brystet. Vær sikker på at elektrode området berører huden.

Reference: Hvis du bærer brystbæltet indirekte på huden, fugtes elektrodeområdet for at få det bedste resultat. Tør hud vil medføre error i målingerne om vinteren, selv hvis brystbæltet er fæstet direkte til huden.

3. Juster brystbæltet således at senderen er placeret foran under brystet.

HOVED ENHEDEN

Montering:

1. Klik den øverste del af enheden. Herefter trykkes bunddelen ind i klemmen mens du holder på grebet. Løs grebet og enheden er nu sat på plads.

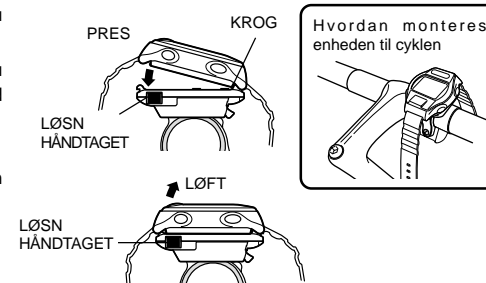
Forsigtighedsregel: Vær sikker på at du trykker på grebet når du monterer hovedenheden. Pres aldrig med kraft hovedenheden ind i klemmen.

2. Vind remmen rundt om styret.

Forsigtighedsregel: Rør ikke grebet når du kører, så kan hovedenheden falde af.

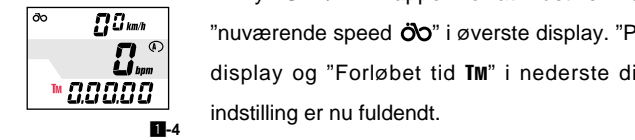
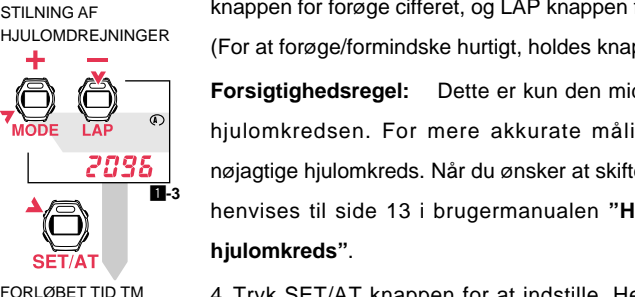
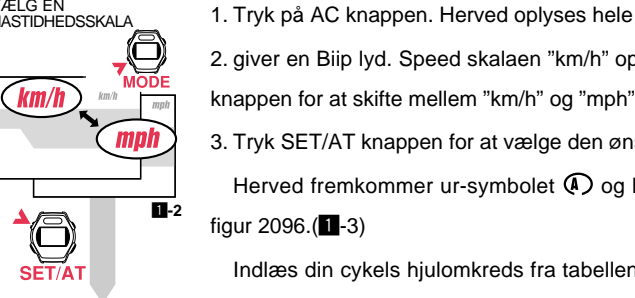
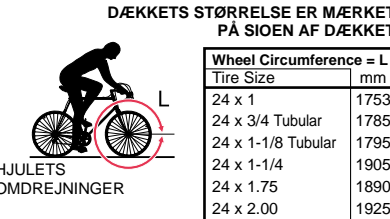
Fjern:

For at fjerne hovedenheden, vikles håndledsbåndet af og grebet skubbes.



3 Opsætning af hovedenheden

Læs cykelhjulets omkreds ind i hovedenheden. Find din cykels hjulomkreds på nedenstående tabel. Hvis du ikke kan finde en der passer, bruges "2096" midlertidigt.



DÆKKETS STØRRELSE ER MÆRKET PÅ SIOEN AF DÆKKET

Wheel Circumference = L	Tire Size	mm
24 x 1		1753
24 x 3/4 Tubular		1785
24 x 1-1/8 Tubular		1795
24 x 1-1/4		1905
24 x 1.75		1890
24 x 2.00		1925
24 x 2.125		1965
26 x 1 (559mm)		1913
26 x 1 (650C)		1952
26 x 1.25		1953
26 x 1-1/8 Tubular		1970
26 x 1-3/8		2068
26 x 1-1/2		2100
26 x 1.40		2005
26 x 1.50		1985
26 x 1.75		2023
26 x 1.95		2050
26 x 2.00		2055
26 x 2.10		2068
26 x 2.125		2070
26 x 2.35		2083
27 x 1		2145
27 x 1-1/8		2155
27 x 1-1/4		2161
27 x 1-3/8		2169
650 x 35A		2090
650 x 38A		2125
650 x 38B		2105
700 x 18C		2070
700 x 19C		2090
700 x 20C		2086
700 x 23C		2096
700 x 25C		2105
700 x 28C		2136
700 x 30C		2170
700 x 32C		2155
700C Tubular		2130
700 x 35C		2168
700 x 38C		2180
700 x 44C		2224

(1) Første indstilling

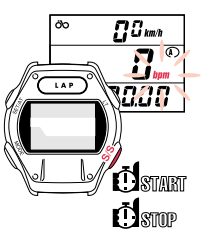
- Tryk på AC knappen. Herved oplyses hele skærmen og giver en Biip lyd. Speed skalaen "km/h" oplyses. Tryk på MODE knappen for at skifte mellem "km/h" og "mph". (1-2)
- Tryk SET/AT knappen for at vælge den ønskede speed skala.

Herved fremkommer ur-symbolet (A) og herved oplyses første figur 2096. (1-3)

Indlæs din cykels hjulomkreds fra tabellen ovenfor. Tryk MODE knappen for forøge cifferet, og LAP knappen for at gøre det mindre. (For at forøge/formindske hurtigt, holdes knappen nede.)

Forsigtighedsregel: Dette er kun den midlertidige indstilling af hjulomkredsen. For mere akkurate målinger, indlæses den nøjagtige hjulomkreds. Når du ønsker at skifte hjulomkreds senere, henvises til side 13 i brugermanualen "Hvordan man skifter hjulomkreds".

- Tryk SET/AT knappen for at indstille. Herved vises skærmen "nuværende speed 00" i øverste display. "Pulsen ♥" i midterste display og "Forløbet tid TM" i nederste display (1-4). Første indstilling er nu fuldendt.



(2) Grundlæggende funktioner

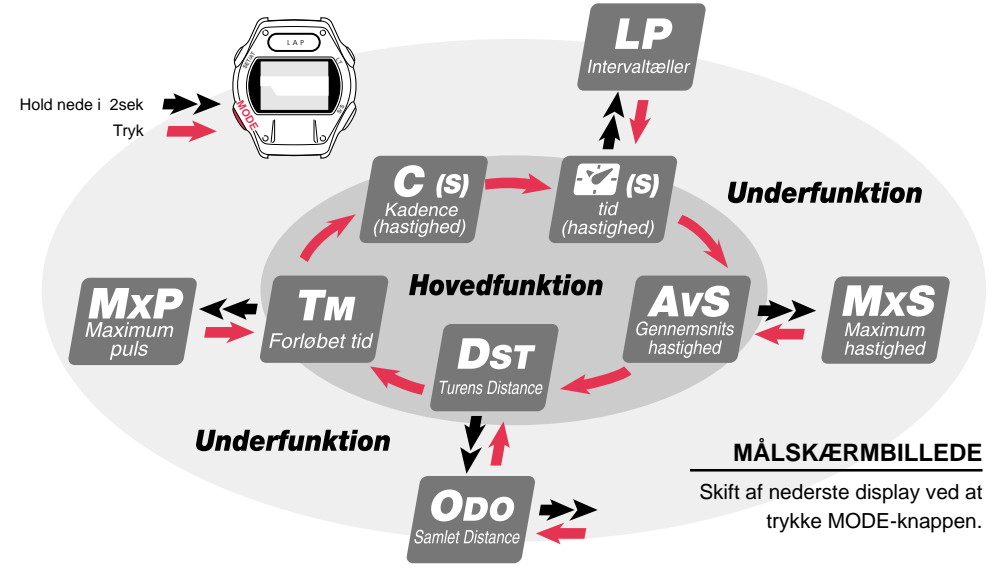
Start og stop målinger.

Tryk S/S knappen og enheden vil nu starte med at måle "Forløbet tid TM". På samme tid starter kalkulationer af "Trip distance DST" og "Gennemsnitshastighed AvS". Symbolet bpm i midterste display oplyses mens der måles. Tryk S/S knappen igen og enheden vil stoppe med at måle og kalkulere. "Nuværende hastighed 00" "puls ♥" "kadence C" "samlet distance Odo" "max-puls MxP" og "max-hastighed MxS" måles fortsat og vises uanset start/stop.

Skifte funktioner.

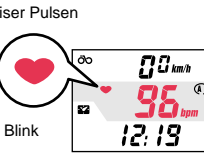
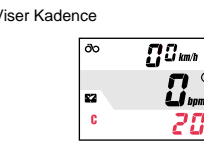
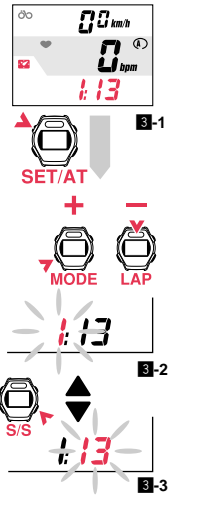
Øverste display viser altid "nuværende speed 00", og midterste display viser altid "puls ♥".

I nederste display er de valgte funktioner vist. Tryk MODE knappen for at skifte mellem funktionerne i nederste display. Som vist for neden, ændrer det nedre display sig når TM (samlet tid) kadence C - ur AVS (gennemsnitshastighed) - DST (turens distance). Hver hovedfunktion har sin egen bifunktion. (Kadence har ingen underfunktion) For at returnere til hovedfunktionen, trykkes MODE knappen. Du kan ikke skifte mellem bifunktionerne indbyrdes.



MÅLSKÆRMBILLEDE

Skift af nederste display ved at trykke MODE-knappen.



(3) Timeren

Hvis du vælger "km/h" for speed skalaen, går tiden i 24 timers interval. Hvis du vælger "mph" er tiden i 12 timers interval.

- Før du stiller timeren, skal du sikre dig at lyset i midterste display ikke blinker. Hvis bpm blinker, trykkes S/S knappen for at slukke det.
- Tryk MODE knappen for at få nederste display til at vise "T" iconet. (3-1)
- Tryk SET/AT knappen og time-timeren blinker. Stil dem ved at trykke Mode knappen (for at stille hurtigere, holdes knappen nede). (3-2)
- Tryk S/S knappen og minut-timeren blinker. Stil den på samme måde som time-timeren.
- Tryk SET/AT knappen og timeren virker nu.

(4) Check af sensorer

Speed Sensor

* Drej forhjulet og se om speed fremkommer på skærmen. Hvis speed vedbliver på nul, er positionen af speed sensoren og magneten ikke korrekt indstillet. Justér positionen sådan at den møder indstillingen A og B i "klemme/sensor installation"

Kadencesensor

Tryk på MODE knappen og naviger til Kadence i det nedre display. Drej kranken modsat, og kontroller om kadencen tæller.

Hvis hastighed og kadence forbliver nul, er sensorens position ikke korrekt. Juster positionen således at den møder betingelserne A og B i "holder/sensor installation".

Puls Sensor

- Tag brystbælte sensoren på.
- Stå ved siden af din cykel. Hvis puls ikonet "♥" ikke blinker, justeres indtilles beliggenheden af pulssensoren ifølge tidligere instruktioner.

Efter at have checket sensorerne, tages en testtur for at se hvordan de virker.

4 Andre vigtige funktioner

Følgende funktioner er vigtige når du bruger MSC-3Dx.

Auto tids funktionen.

Når denne funktion er sat til fremkommer AT ikonet. Hovedenheden undersøger hjulets omdrejninger og måler automatisk start/stop. Hvis dette ikke sker er funktionen ikke sat til. For at skifte mellem on/off, trykkes SET/AT knappen når nederste display er enten i "forløbet tid TM", "gennemsnitshastighed AvS" eller "trip distance DST".

Sikkerhedsregel: Når funktionen er sat til, kan du ikke start/stoppe målingerne ved hjælp af knapper. Derfor er funktionen god at bruge når man cykler. Når du bruger denne enhed om håndledet som en puls monitor, slukkes auto tid funktionen .

Changing Upper Display

Som default viser det øvre display altid 'nuværende hastighed' 00. Dette kan ændres til ur (A) eller kadence (C) ved at trykke på SET/AT knappen og S/S knappen samtidig. Hvis ur (A) skiftes til øvre display, vil nuværende hastighed (00) skifte til nedre display. Hvis kadence (C) skiftes til øvre, skifter nuværende hastighed (00) til nedre. *Når Auto funktionen er slået til, tryk da på S/S knappen og det øvre display ændres fra nuværende hastighed (00) til ur (A) eller kadence (C).

Nulstilling

For at nulstille data i "Forløbet tid TM", "Gennemsnitshastighed AvS", "Maximum hastighed MxS", "Maximum puls MxP" og "Trip distance DST", trykkes S/S knappen og MODE knappen samtidig.

Fartpilen.

Når du bruger enheden til cykling, fremkommer fartpilen i højre side af nederste display. Fartpilen indikerer om nuværende hastighed er højere og lavere end gennemsnitshastigheden. Når gennemsnitshastigheden er nul, vises ingen fartpil.

Strømbesparelse.

Når hovedenheden efterlades uden at modtage signaler eller ingen knappr røres i ca. 15 minutter, slukkes strømmen og enheden er i "sove-funktion", og viser kun tiden. Ved modtagelse af signaler fra hjulet, eller ved tryk på en knap, undtagen LT knappen, vil skærmen tænde igen.

LT knappen.

Når du trykker på denne knap, vil skærmen oplyses i 3 sekunder.

MSC-3Dx provides you various functions such as "Record memory feature" and "Heart rate target zone". For more detail of these functions, read the user manual.